



Le Menu EXPRESS Menu

Plat du jour + Café ou Thé gourmand..... 21,00€
Dish of the day + Coffee or tea, mini desserts

Ma SALADE My SALAD

Base au choix + 4 ingrédients + 1 topping* + 1 sauce 15,00€

1 - Choisissez une base :

- | | | |
|---|---|--------------------------|
| ♦ Fusilli bio
<i>Organic fusilli pasta</i> | ♦ Mix fusilli bio et salade
<i>Organic fusilli pasta and salad</i> | ♦ Salade
<i>Salad</i> |
|---|---|--------------------------|

2 - Agrémentez votre recette avec 4 ingrédients :

- | | | |
|--|--|--|
| ♦ Avocat
<i>Avocado</i> | ♦ Falafel
<i>Falafel</i> | ♦ Pamplemousse
<i>Grapefruit</i> |
| ♦ Coleslaw
<i>Creamy coleslaw salad</i> | ♦ Grana Padano AOP
<i>Grana Padano cheese</i> | ♦ Poulet croustillant
<i>Crispy chicken</i> |
| ♦ Concombre
<i>Cucumber</i> | ♦ Haricots verts
<i>Green beans</i> | ♦ Radis
<i>Radish</i> |
| ♦ Crevettes
<i>Shrimps</i> | ♦ Jambon sec Speck
<i>Speck dry ham</i> | ♦ Saumon
<i>Fresh salmon</i> |
| ♦ Cubes de mangue
<i>Mango</i> | ♦ Mozzarella billes
<i>Mozzarella cheese</i> | ♦ Saumon fumé
<i>Smoked salmon</i> |
| ♦ Edamame
<i>Edamame</i> | ♦ Œuf dur
<i>Boiled egg</i> | ♦ Thon
<i>Tuna</i> |

3 - Ajoutez un topping* :

- | | |
|---|--|
| ♦ Croûtons
<i>Croutons</i> | ♦ Olives noires
<i>Black olives</i> |
| ♦ Graines de sésame
<i>Sesame seed</i> | |

4 - Assaisonnez votre salade :

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ♦ Huile d'olive & citron
<i>Olive oil and lemon</i> | ♦ Sauce Caesar
<i>Caesar sauce</i> | ♦ Sauce vinaigrette aux agrumes
<i>Citrus vinaigrette</i> |
| ♦ Huile d'olive & vinaigre balsamique
<i>Olive oil & balsamic vinegar</i> | ♦ Sauce pesto
<i>Pesto sauce</i> | |

Nos Suggestions 15,00€

Caesar au poulet croustillant : salade, poulet croustillant, Grana Padano AOP, tomates cerises, œuf dur, croûtons, sauce Caesar

Façon niçoise : salade, thon, œuf dur, haricots verts, tomates cerises, olives noires, huile d'olive et vinaigre balsamique

Poké bowl saumon : salade, saumon, riz, fèves, mangue, tomates, concombre, graines de sésame et vinaigrette aux agrumes

Poké bowl falafel 🌱 : falafels, riz, fèves, tomates, concombre, radis, graines de sésame et vinaigrette aux agrumes

Poké bowl poulet : poulet croustillant, salade, riz, fèves, tomates, concombre, radis, graines de sésame et vinaigrette aux agrumes

Les PLANCHES Plates & Co

Planche Baltique : saumon fumé, crevettes, crème de ciboulette, 19,50€
galette de pomme de terre, guacamole, pamplemousse
Smocked salmon, shrimps, cottage cheese with chives, potato pancake, guacamole, grapefruit

Planche Tex Mex : tortilla, cheddar fondu, guacamole, aiguillettes 19,50€
de poulet croustillantes françaises, gaspacho de tomate
Tortilla, melted cheddar, guacamole, crispy chicken strips, tomato gaspacho

Les PLATS Main Courses

Plat du jour 14,50€
Dish of the day

Tagliatelles à la tomate, stracciatella 🌱 13,50€
Tagliatella with tomato, stracciatella

Poulpe de Bretagne grillé, pommes de terre rôties à l'ail 18,50€
Roasted Brittany octopus, garlic roasted potato

Filet de poulet, pommes de terre rôties et sauce échalote 16,50€
Chicken breast, roasted potatoes and shallot sauce

Chicken burger Cajun : filet de poulet, cheddar, guacamole, 17,50€
mélange cajun et sauce andalouse
Cajun chicken fillet burger, cheddar, guacamole, cajun blend and andalusian sauce

Cheeseburger classique** 17€
*Classic cheesburger***

Boulettes de bœuf** bio, sauce tomate ou arrabiata 15€
et tagliatelles fraîches
*Organic meatballs**, tomato sauce or arrabiata, and fresh ribbon noodles*

Fish & Chips de cabillaud, sauce tartare 16€
Cod Fish & Chips, tartar sauce

Focaccia porcetta, stracciatella, sauce arrabiata 19,50€
Focaccia topped with porcetta, stracciatella, arrabiata sauce

Garniture seule 🌱 :
Coleslaw, frites, légumes verts, riz basmati, salade de saison, 7,50€
tagliatelles fraîches
Creamy coleslaw salad, french fries, basmati rice, seasonal salad, fresh ribbon noodles